〔　　サッカー　　〕部

◇　活動目標

①スポーツを通じて仲間や相手をリスペクトする気持ちを養う。文武両道を心掛け、生活リズムを整える。
②全国大会出場・優勝を目指す。

◇　顧問名

濵口 裕也　　大矢 寛太
渡邉 知暉

◇　部員数

	男子	女子	合計
１年	募集中		
２年	3	0	3
３年	3	0	3
４年～	0	0	0
合計	6	0	6

◇　活動日･活動場所

【活動日】
月・火・木

【休養日】
水・金・土

【活動場所】
グラウンド

◇　大会等、主な活動実績

東京都高等学校定時制
通信制総合体育大会サッカー中央大会
第３位

◇　年間（月別）活動計画

4月 練習 練習試合	5月 春季大会 練習	6月 春季大会 練習	7月 練習 練習試合	8月 練習 全国大会	9月 練習 練習試合
10月 秋季大会 練習	11月 秋季大会 練習	12月 練習 練習試合	1月 練習 練習試合	2月 練習 練習試合	3月 練習 練習試合

◇　活動内容

～練習の流れ～
　アップ → 基礎練習 → ポゼッショントレーニング
→ シュート練習 → 筋トレ・ラントレ → クールダウン

平日は部員が少ない中で活動しているので、基礎練習が主なメニューになります。
長期期間中の土曜は合同チームと練習・練習試合を実施しています。

合同チームとともに公式戦に出場しており、夏に行われる全国大会に出場・優勝することを目標に活動しています。